|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МР «Нюрбинский район»** |  | **«Ньурба оройуона» МТ** |
| **Муниципальное казенное учреждение «Управление образования Нюрбинского района» МР «Нюрбинский район» Республики Саха (Якутия)** | **Саха республикатын Ньурба оройуонун уорэ5ирии управлениетын Муниципальнай казённай тэрилтэтэ** |
| **ИНН 1419002311 КПП 141901001 ОГРН 1021400778530** |
|  | **678450 г.Нюрба, ул.Ленина 47, тел/факс: 2-34-08****E-mail:** uuo@uuonyurba.ru |  |

Утверждаю:

\_\_\_\_\_\_\_\_ Аргунова А.П.,

Начальник МКУ «УОНР»

«\_\_\_\_\_» февраля 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении первенства по фитнес – аэробике среди воспитанников ДОУ

**Цели и задачи:**

- Привлечение к занятиям фитнесом детей

- Развитие фитнеса и  аэробики как вида спорта

-Пропаганда здорового образа жизни и привлечение к регулярным занятиям  спортом дошкольников

**Сроки и место проведения:**

         Место проведения соревнований: СК «Олимп» г. Нюрба

            Дата:  06.04.2018г.  Начало фестиваля  в  9.00 часов.

 **Участники соревнований:**

         К участию в соревнованиях допускаются сборные команды воспитанников ДОУ  старшей и подготовительной  группы. Количество участников в команде не менее 6 человек.

 **Программа соревнований:**

         Соревнования проводятся в следующих номинациях:

Классическая (базовая)  аэробика

Требования к составлению программы:

     Длительность программы составляет    не менее 1мин. 30сек. Перед началом выступления команда должна выйти и занять место на площадке. Отсчет времени выступления начинается с первого  движения и завершается окончанием музыкального сопровождения. По окончании выступления команда покидает площадку. Все участники команды выполняют упражнение одновременно и синхронно.

Направление «классическая аэробика» включает базовые шаги, прыжки, повороты с различными движениями рук, обязательную работу в партере.

Музыкальное сопровождение:

            Темп  музыкального  сопровождения должен соответствовать выбранному стилю. Музыкальная фонограмма должна быть записана на диск (только СD-R), формат записи wav,  wma или на флешке.

Организация и судейство соревнований:

Судейская бригада состоит из бригады судей. Оцениваются: артистичность исполнения, синхронность, единая форма, общая программа. Команды участники   соревнований награждаются  грамотами.

Условия финансирования:

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников соревнований, тренеров и представителей обеспечивают командирующие их организации.

Заявки на участие:

 Заявки на участие принимаются до 03.04.2018 года электронно на почту ДО (ФИО детей, руководителя ДОУ), заявки должны быть заверены врачом и командирующей организацией (виза врача).