Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»

Педагогический институт

Учебно-методический центр

Кафедра возрастной и педагогической психологии

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем пройти обучение по программе повышения квалификации

**«Спортивная психология»**

для начинающих и действующих спортсменов, учителей физической культуры, тренеров детско-юношеского спорта и спорта высших достижений, практикующих психологов, специалистов и руководителей сферы физической культуры и спорта

**Код базовой специальности по ОКСО:** 44.03.02. «Психолого-педагогическое образование».

**Цель программы:** развитие компетенций и знаний в области психологического составляющего физической культуры и спортивной подготовки.

**Задачи программы**:

* проанализировать современную ситуацию в детско-юношеском спорте и спорте высших достижений;
* ознакомить слушателей с новыми технологиями психологического, технико-тактического обеспечения спортсменов высокой квалификации, а также с законами биомеханики в технической подготовке;
* определить эффективность влияния факторов психотехнических приемов и средств в процессе УТС и соревнований; научить использовать способы психорегуляции в спорте;
* обучить методам активного использования в спортивной деятельности основ психорегуляции в спорте.

**Срок обучения:** 72 ч., с 28 января по 1 февраля 2019 г.

**Форма обучения:** очная (очная, заочная, очно-заочная)

**Ведущие курсов:**

***Находкин Василий Васильевич****,* к.п.н., доцент, заведующий кафедрой возрастной и педагогической психологии, Педагогический институт, СВФУ им. М.К.Аммосова. Руководитель магистерской программы «Практическая психология в образовании и социальной сфере». Руководитель психологического сопровождения сборных команд к МСИ «Дети Азии», психолог-консультант Центра спортивной подготовки сборных команд РС(Я). Автор методических рекомендаций и практикумов для спортсменов, тренеров и психологов.

***Неустроева Евдокия Анатольевна****,* к.пс.н., доцент кафедры возрастной и педагогической психологии, Педагогический институт, СВФУ им. М.К.Аммосова. Психолог-тренер по управлению стресс-факторами в экстремальных ситуациях учебно-тренировочного и соревновательного характера, психотехниками и приемами разрешения конфликтных ситуаций в системе «спортсмен – тренер», «спортсмен – спортсмен – спортивная команда», построения копинг-стратегий.

**Программа курсов:** Психические состояния на актуальных отрезках спортивной подготовки. Психологическая готовность к соревновательной деятельности. Психологические основы обучения и спортивного совершенствования. **Психология личности тренера, личность спортсмена и социальная психология спортивных групп**. Зависимость эффекта воздействия от авторитета тренера . Формирование личности спортсмена. Взаимоотношения в системе «тренер–спортсмен», «спортсмен–спортсмен». **Психологическое обеспечение спортивной деятельности**. Психологическая подготовка спортсмена к продолжительному тренировочномупроцессу. Психологические основы отбора в спорте. Обеспечение психической надежности. Психологическая подготовка спортсменов и команд. Основы планирования психологической подготовки спортсменов к соревнованиям. **Процесс воспитания спортсмена в системе психологической подготовки**. **Методы воздействия на спортсмена**. Релаксация и мобилизация. Внушенный отдых. Сон и гигиена питания спортсменов и их влияние на спортивное выступление. Гипноз и самогипноз в спорте. Психорегулирующая тренировка. **Психорегулирующие средства восстановления**. Внушение как средство активизации процессов восстановления. Вербально-музыкальная психорегуляция. Вечерние сеансы психорегуляции. Оздоровительный сеанс. Биоэнергетика.

 **Форма заявки:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | Место работы | Образование | Контакт | E-mail |
| 1 |  |  |  |  |  |

**Место проведения и прием заявок:**

Педагогический институт СВФУ им. М.К.Аммосова по адресу г. Якутск, Проспект Ленина, 2., каб. 308. E-mail: kvppsvfu@mail.ru, Тел. для справок: 8(967) 624-52-74, 8(962)737-84-59 – тьютор курса.