О Месячнике психологического здоровья

в образовательных организациях района

В образовательных организациях ежегодно проводятся Месячники психологического здоровья. Педагогами, психологами, воспитателями, социальными педагогами проводятся индивидуальные консультации, патронажи на дому, родительские собрания, семинары, классные часы с привлечением различных органов профилактики.

В детских садах родители принимали активное участие в профилактических мероприятиях. Например: акция «Мамина колыбельная» (МБДОУ д/с «Родничок»), выставка альбомов с совместными рисунками детей и родителей «Как мы провели вечер вместе» (МБДОУ д/с «Туллукчаана» с. Хорула), интерес вызвали акции: «Роль сказки в жизни ребенка», «Светлая дружба греет сердца», «Стена мечтаний», видеорепортаж «Что такое семья» (МБДОУ ЦРР «Сайдыы» с.Нюрбачан). В МБДОУ ЦРР д/с «Аленушка» родители участвовали на фотовыставке «Самый счастливый день в нашей семье» итд. Для коррекции эмоционального неблагополучия воспитанников проводились занятия с использованием арт-терапии, нетрадиционные техники рисования (пальчиками, перышком, техника «Кляксография», печатки из картофеля, рисование с использованием трубочек).

В школах во время месячника проведены тематические классные часы на профилактику аутоагрессивного поведения, вредных привычек, на развитие личности учащихся, на укрепление здоровья, этические беседы: «Как я могу повлиять на поступки своих сверстников», «Бэйэни бе5ергетуу», «Человек среди людей»,«Познание себя и других», «Ценности нашей жизни: жизнь и здоровье», «Я и мои родители», «Спешите делать добро», «Как прекрасен этот мир», «Социальная сеть», «Конфликты в жизни современного человека. Стратегии поведения в конфликтной ситуации», «Услышь беду», «Мы выбираем жизнь», «Ты да я, да мы с тобой» и т.д. Уделяется внимание повышению компетенции родителей по вопросам использования Интернет-ресурсов, возрастной психологии, профилактики аутоагрессивного поведения: «Интернет учугэй уонна меку еруттэрэ», «Как обезопасить подростка», «Особенности подросткового возраста», «Как реагировать на детскую агрессию», «Как понять друг друга», «Способы разрешения конфликтов», круглый стол по теме: «Детско-родительские отношения и их влияние на физическое и психическое здоровье детей» итд. Наиболее применяемыми формами работы являются разнообразные акции, флешмоб, тренинговые занятия. Во многих школах проведены мероприятия по профилактике ранней беременности: беседы врача-гинеколога, фельдшеров, «Школа для девочек» (МБОУ «Кюндядинская СОШ»), практические мероприятия «Студия красоты», «Вкусная выпечка» (с участием зам. главы наслега, МБОУ «Дикимдинская ООШ им.С.И.Алексеева» итд.), «День обнимашек», «День бантиков», «День вежливости» (МБОУ «Жарханская СОШ»). В МБОУ «I - Кангаласская СОШ им.Н.И.Кочнева» для родителей проведен круглый стол по теме: «Детско-родительские отношения и их влияние на физическое и психическое здоровье детей», семинар-практикум для педагогов: «Воспитание и обучение «особенных детей». В МБОУ «Кюндядинская СОШ» вызвала интерес акция «Мин кимминий?». Мероприятия «Конкурс блинов», «Арт-терапия- рисунки на снегу» сплотил учителей, родителей, бабушек, детей Мархинской СОШ. Во время праздника повара школы угощали всех участников сладостями, напитками. В рамках профориентационной работы организованы встречи с преподавателями, студентами ГБПОУ РС(Я) «Светлинский индустриальный техникум», Арктического Государственного Института Культуры и Искусства, Мирнинского РТК. На итоговом мероприятии много положительных эмоций получили жители с. Сюля. Школой организовано народное гуляние «Эй, приходите народ гулять!». В рамках праздника прошли: соревнования команд «Веселые старты», конкурсы: « Кидание валенок», «Коньки», «Футбол», «Лепка снеговика». Всех гостей праздника угощали сладостями, вкусными блинами с вареньем. В течение праздника учащиеся написали на листочках свои проблемы, переживания, грустные мысли и в конце праздника эти письма сожгли вместе с чучелом. Ребята изъявили желание провести праздник из года в год.

Н.В. Петрачук

ведущий специалист ОСПС МКУ УО НР